

<b>Stunden &amp; Klassenempfehlung Yoga</b>				
	<b>Anfänger &amp; Beginner</b>	<b>Mittelstufe</b>	<b>Fortgeschritten</b>	<b>Inside Flow</b>
	für alle die mit Yoga neu beginnen	für alle, die bereits Yoga Erfahrung gesammelt haben	für alle geübten Yogis, die ihre Yoga Erfahrung vertiefen	für alle Yogis mit Erfahrung, die sich gerne fließend zu Musik
Yoga Basics (Di)	X	X	X	
Hatha Yoga *NEU* (Mi)	X	X	X	
Yin Yoga & Restorative *NEU* (Di)	X	X	X	
Morning Yoga Flow (Fr)	X	X	X	
After Work Yoga (Mi,Fr)		X	X	
Slow Flow & Stretch (Mo,Do)		X	X	
Dynamic Flow (Mo)			X	
Inside Flow *NEU* (Di)		X	X	
<b>Stunden &amp; Klassenempfehlung Aerial</b>				
	<b>Starter &amp; Beginner</b>	<b>Level 1</b>	<b>Level 2</b>	
	für alle die mit Aerial Yoga neu beginnen	für alle, die bereits Aerial Yoga Erfahrung gesammelt haben	für alle geübten & fortgeschrittenen Aerial Yogis * (Vorraussetzung: Aerial Akrobatik 1)	
Aerial Yoga Soft	X	X		
Aerial Yoga		X	X	
Aerial Akrobatik 1			X	
Aerial Akrobatik 2*			X	